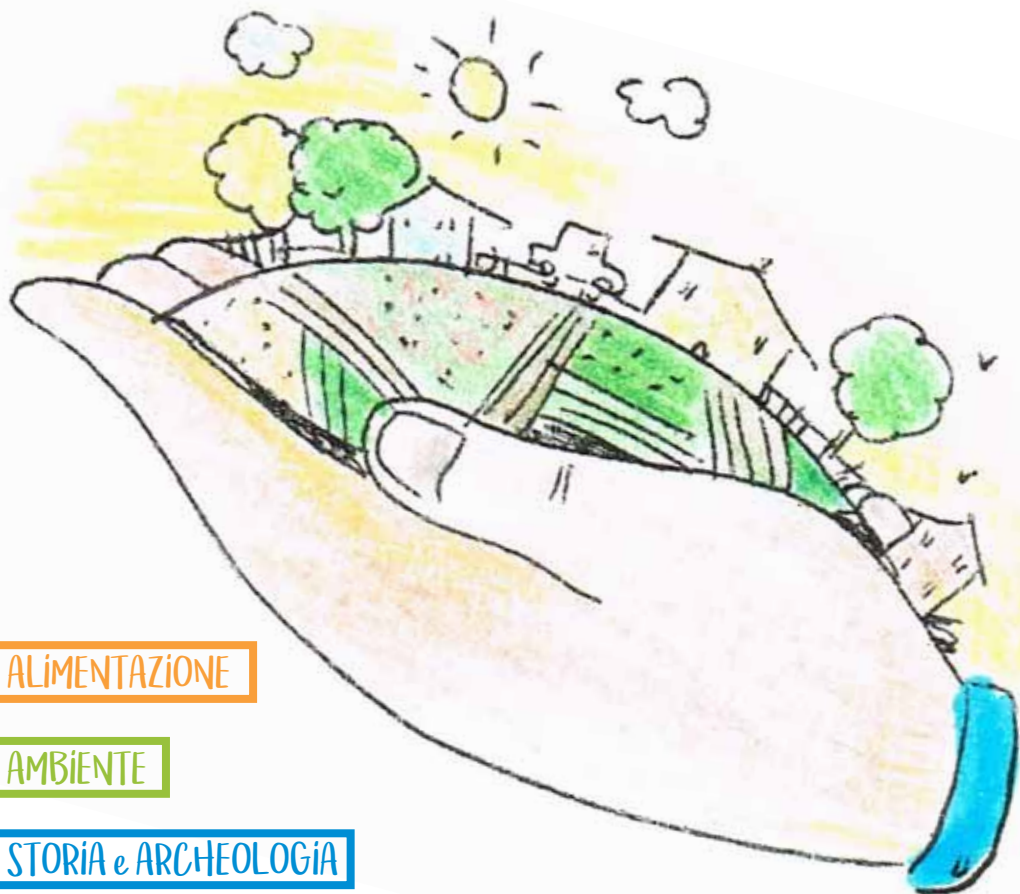




PERCORSI DIDATTICO EDUCATIVI

per scuole e gruppi



ALIMENTAZIONE

AMBIENTE

STORIA e ARCHEOLOGIA

TERRITORIO e TRADIZIONI

Nocetum, antica grangia dell'Abbazia di Chiaravalle, si trova nella Valle dei Monaci ed è porta d'ingresso del Parco Agricolo Sud Milano. Offre una significativa scelta di approfondimenti tematici storici, culturali, artistici, ambientali e alimentari che, insieme alle visite guidate, sono una piacevole gita o un'uscita d'istruzione alternativa in una Milano che non ti aspetti.

La finalità generale dell'educazione è l'acquisizione da parte dell'allievo di conoscenze ed abilità che arricchiscano la capacità di comprendere e relazionarsi con il mondo circostante. A Nocetum, nel corso delle visite guidate didattiche organizzate la metodologia utilizzata è quella della ricerca sotto forma di esplorazione ed osservazione con attività aggiuntive ludiche e di esperienza pratica. L'attività didattica viene programmata in modo da creare un contrasto tra le conoscenze dell'allievo e il mondo che lo circonda, facendo sì che egli si renda conto dei limiti delle proprie nozioni così da suscitare la volontà di ampliarle e di migliorarle. In pratica suscitare la sete di sapere.

Destinatari delle attività didattiche sono gli alunni di ogni ordine e grado. Progettiamo insieme ai docenti percorsi didattici su richiesta in relazione ai programmi svolti da una singola classe, adattandone la durata in base alle tempistiche scolastiche ed i contenuti all'età dei partecipanti.

Il Centro Nocetum è formato dalla Comunità di accoglienza per donne con i loro bambini in situazione di disagio e fragilità sociale, la chiesetta dei SS Filippo e Giacomo, la City Farm con animali, coltivazioni ortofrutticole e di piante aromatiche e officinali, il laboratorio di trasformazione dei prodotti alimentari, la cucina professionale e la bottega di vendita.

Nocetum, in ogni sua opera cerca di valorizzare territorio e persona, unendo tradizione e innovazione con una costante impegno alla sostenibilità.

Per informazioni e prenotazioni: ambiente@nocetum.it | t. 02 55230575





I COLORI DEL CIBO

Obiettivo: Ragionare insieme sui collegamenti fra gusto e vista.

Attività che si sviluppa all'interno dell'area linguistico-espressiva e ha raccordi interdisciplinari con arte e immagine. Di che colore è il piatto che ti piace di più? Forse è tricolore, come la pizza: verde per le foglie, bianca per la pasta e il formaggio, rossa per il pomodoro. Ogni bambino verrà stimolato a creare con pasta e colori piatti buoni o meno del tutto soggettivi e a scoprire perchè associamo un colore a un gusto o a una cosa.

infanzia | primaria | ciclo



PIANTIAMOLA!

Obiettivi: stimolare nei bambini la collaborazione fra pari, il lavoro di gruppo, il rispetto nei confronti degli altri e verso l'ambiente circostante, sviluppare attraverso la trasmissione di conoscenze relative all'orticoltura e l'esperienza concreta della semina, un atteggiamento positivo nei confronti del mondo vegetale.

Attraverso il coinvolgimento attivo dei bambini e utilizzando un approccio ludico per favorire l'osservazione, l'esplorazione e la conoscenza diretta dell'ambiente dell'orto, si spiega il processo che riguarda la semina e la crescita delle piante.

infanzia | primaria | ciclo



LA CAMPAGNA IN CITTÀ

Obiettivi: conoscere gli animali di bassa corte mediante il contatto diretto; avvicinare i bambini ai concetti di sostenibilità e biodiversità; valorizzare le realtà territoriali agricole urbane.

Nella City Farm di Nocetum si possono conoscere gli animali attraverso l'osservazione e l'esperienza diretta: un salto in campagna stando in città, nell'aia e nell'orto, tra frutta e pulcini. Capire le caratteristiche, scoprire le differenze, in una dimensione naturale dove i bambini si cimenteranno nella cura dell'orto e nelle regole per il benessere degli animali focalizzandoci sullo sviluppo della manualità e il lavoro in gruppo.



infanzia / primaria

IN VOLO CON LE RONDINI DA MILANO ALL'AFRICA

Obiettivi: approfondire il fenomeno della migrazione, conoscere gli habitat e le loro caratteristiche.

Dalla natura ci arriva l'insegnamento dell'accoglienza. Siamo a Nocetum, confine sud della città di Milano. Sui campi ci sono degli uccelli che volano bassi sull'erba: le rondini. Da un animale simbolo della migrazione e dalla sua conoscenza scopriamo i motivi del suo lungo viaggio dall'Africa all'Italia attraverso l'importanza della non ostilità dei luoghi.

"Grazie alle rondini abbiamo imparato che il mondo è grande, vario e colorato. Bimbi dell'Africa teniamoci per mano e osserviamo le rondini volare lontano!"

infanzia / primaria / ciclo



LET'S NOCETUM.. dall'orto alla tavola

Obiettivi: conoscere il ciclo di vita di una pianta attraverso l'esperienza diretta, il suo valore nutrizionale e l'utilizzo alimentare.

Percorso pratico in-formativo sulle erbe aromatiche ed officinali basato sulla conoscenza in campo (piantagione, raccolta) e in cucina. Due tappe che ci porteranno alla preparazione di aromi per carne e pesce e acque aromatiche con assaggio finale!

infanzia / primaria / secondaria di I grado



IMPASTIAMOCI

Obiettivi: conoscere la filiera dei cereali; comprendere le relazioni del cibo con l'ambiente, la salute, la cultura; valorizzare i prodotti locali e tradizionali, la cultura gastronomica del territorio; sviluppare la manualità e il lavoro di gruppo.

Attraverso la discussione e la riflessione si approfondisce il valore nutrizionale e il valore simbolico dei cereali: quanti significati in una pagnotta; fame e lotta allo spreco; i volti antitetici correlati all'odierna civiltà moderna.

Si scopre l'incredibile ricchezza e varietà di significati che nei secoli si sono assegnati al più comune alimento: il pane. Grani, farine, forme e tipologie, culture che si intrecciano, tutto approda al pane che è alla base della nutrizione quotidiana nei vari paesi del mondo. Attività pratica di panificazione o biscotteria



MODELLARE

Obiettivi: imparare a dare forma tridimensionale ai materiali come il mondo che ci circonda, stimolare l'azione verso un gesto naturale, mettere in pratica la fantasia e la creatività

Manipolare la materia (terre, argilla, creta, das, pasta di pane) aiuta a capire come manipolare idee e concetti. Il laboratorio, preceduto dalla presentazione di alcuni esempi storici, illustra l'antica tecnica della colombina e modellazione a mano libera.

In collaborazione con



infanzia / primaria / secondaria di I grado

IL GELSO, IL BACO E LA SPLENDIDA SETA

Obiettivi: stimolare la capacità di osservazione in natura; raccogliere e organizzare informazioni legate all'ambiente e al territorio; comprendere il ciclo vitale del baco da seta.

Attraverso l'esperienza diretta si potranno osservare le varie fasi del ciclo di vita del baco da seta e l'importanza della pianta del gelso. Grazie al recupero della memoria legata alla gelsicoltura e alla bachicoltura del territorio lombardo si racconteranno in pillole leggende, storie e tradizioni della civiltà contadina partendo dalle origini, nel lontano Oriente.

Per le classi Secondarie I°: percorso della Via della Seta sulla carta geografica riflettendo su come è cambiata la geografia dei luoghi, le vie di comunicazione e i mezzi di trasporto. Con l'utilizzo delle fonti iconografiche si svilupperà un percorso sulle tecniche di lavorazione della seta nel Medioevo fino all'industria in Italia. Realizzazione del lapbook di classe relativo al percorso geografico-storico.

primaria Il ciclo



ARCHEOGIOCANDO!

Obiettivi: fare insieme uno scavo archeologico.

Nocetum ha radici antiche. Un recente scavo archeologico ci ha svelato i suoi segreti: scopriamo insieme come lavorano i veri archeologi e mettiamoci nei loro panni provando a scavare con le nostre mani!

Nel laboratorio è compresa una breve lezione sulle natura delle fonti storiche (iconografiche, artistiche, scritte, orali ecc...), di cui l'archeologia è una delle possibili vie.



ORTO A KM0

Obiettivi: conoscere la stagionalità degli alimenti, le loro proprietà nutrizionali, l'importanza delle produzioni di qualità.

Attraverso la discussione e la riflessione si riconoscono le produzioni di qualità: il biologico, l'agricoltura integrata, DOP, IGP, STG. Si scopre quanto è importante il luogo di produzione, l'impatto ambientale di ciò che compriamo, e cosa sia la filiera corta. La classe viene suddivisa in gruppi.

Con la fantasia dei grandi cuochi creiamo piatti vegetariani dove la bontà delle materie prime è fondamentale. Invitiamo i partecipanti a creare con frutta e ortaggi crudi di stagione un piatto bello e buono, pronto per una sfiziosa degustazione

secondaria di I e II grado



TABÙ ALIMENTARI

Obiettivi: Discutere il perchè delle abitudini e delle proibizioni alimentari, distinguendo fra ragioni religiose, culturali e territoriali.

A Nocetum dove la multiculturalità è di casa, gli studenti saranno accompagnati in un breve viaggio nel cibo tra storia e cultura, ritualità e simbolo, incontro e integrazione con l'ausilio di immagini e audiovisivi, per poi cimentarsi in un lavoro a gruppi con confronto finale: perchè non è banale dire che "siamo quello che mangiamo" esplorando le radici culturali e di fede, oltre che nutrizionali, di ognuno ed imparare a condividere la diversità attraverso la convivialità.

secondaria I e II grado



DETECTIVE DAL PASSATO

Obiettivi: applicare l'archeologia allo studio della storia della parte Sud di Milano con una prova pratica di scavo archeologico.

Nella chiesa dei SS Filippo e Giacomo di Nocetum gli scavi archeologici hanno fatto emergere importanti elementi per ricostruire la storia del territorio. Ascoltiamo in primo luogo una lezione comprensiva della storia degli scavi, con l'inquadramento del sito e dell'area in cui ci troviamo, a partire dall'età romana fino a tutto il periodo Medievale. Realizziamo insieme una simulazione di scavo archeologico con la relativa documentazione.



DA SANT'AMBROGIO A CHIARAVALLE

Obiettivi: conoscere la storia di Milano, percorrere un cammino storico/religioso, conoscere la varietà e la ricchezza della storia, arte e architettura milanese che permettono di approfondire epoche, stili architettonici e opere.

La Valle dei Monaci è uno dei più antichi tracciati cittadini lungo il quale si muovevano persone, merci, idee. Sul suo percorso si trovano ancora oggi straordinari monumenti ricchi di arte e storia, che ci testimoniano l'importanza della città di Milano sia per il periodo romano che per la successiva fase medievale. Ripercorriamo, in compagnia dei nostri archeologici, le principali tappe dell'antica via seguendo il corso della Roggia Vettabbia.

Lungo il percorso potremo sostare, come gli antichi pellegrini in viaggio verso Sud, a Sant'Ambrogio, a San Lorenzo Maggiore alle Colonne, a Sant'Eustorgio, a San Nazaro in Brolo, Nocetum e infine all'abbazia di Chiaravalle Milanese.

In ognuna di queste tappe potremo approfondire insieme alcuni particolari concetti legati alla storia e all'arte che contraddistinguono questi luoghi unici.

Avvertenze: è possibile selezionare solo alcune delle tappe proposte; il tempo di percorrenza del percorso dipende dalle tappe selezionate, da un minimo di mezza giornata alla giornata intera; il pranzo al sacco potrà essere consumato a Nocetum; è escluso dal costo l'ingresso al Sacello di Sant'Aquilino presso San Lorenzo Maggiore (1€ per studente, accompagnatori e docenti godono della gratuità).



A TAVOLA CON GLI ANTICHI

Obiettivi: conoscere la storia dei principali alimenti, allenare l'individuo all'approccio interdisciplinare e al collegamento storico-temporale, conoscere i prodotti tradizionali del territorio

Da dove derivano la gran parte degli alimenti vegetali che mangiamo tutti i giorni? Come è stato possibile che l'uomo sia riuscito a produrre cibo autonomamente? Perché le piante domestiche sono più produttive di quelle selvatiche? Dove, quando e perché è nata l'agricoltura? L'obiettivo di questo percorso è rispondere a queste e ad altre domande, compiendo un affascinante viaggio che dalla Preistoria, ai tempi in cui l'uomo sperimentava con le piante selvatiche presenti in natura e si avviava a diventare agricoltore, ci conduca fino al Medioevo, quando i monaci di Chiaravalle resero ricco e produttivo il territorio in cui si trova la grangia di Nocetum.

PROPOSTE PER L'INTERA GIORNATA



primaria II ciclo / secondaria I ciclo



LA VALLE DEI MONACI

Obiettivi: ripercorrere l'antica via dei monaci conversi che collega l'Abbazia cistercense di Chiaravalle, luogo in cui pregavano, alla Grangia, luogo in cui vivevano e lavoravano.

Ritrovo ore 9.00, accompagnati da guide di Koinè. Visita all'Abbazia di Chiaravalle e all'Antico Mulino. Attività: Vita da Monaco, gioco di ruolo con simulazione di una vera e propria riunione del capitolo con relativa elezione del proprio Priore; i ragazzi dovranno immedesimarsi e organizzarsi per realizzare la perfetta vita di un monaco nell'anno mille. Ore 12.00, partenza a piedi per Nocetum accompagnati da guide di Nocetum. Passeggiata nel Parco della Vettabbia con descrizione storico-paesaggistica ripercorrendo l'antico cammino dei Monaci. Alle 13.00 arrivo a Nocetum per pausa pranzo, possibilità di spazio coperto e giardino.

Ore 13.30, attività *Archeogiocando o Detective del passato*. Nocetum ha radici antiche: nella chiesetta dei SS. Filippo e Giacomo gli scavi archeologici hanno fatto emergere importanti elementi per ricostruire la storia del territorio: simulazione di scavo con relativa documentazione, natura delle fonti storiche e lezione di storia del sud Milano. Ore 15.30, partenza da Nocetum.

Note

La classe deve prevedere un'offerta da lasciare al Monastero per la visita in Abbazia.

Materiale per la passeggiata:

Cappellino per il sole, spray antizanzare (da aprile), bottiglietta d'acqua.

in collaborazione con





IL VOLO DELLE API

Obiettivi: nella Valle dei Monaci per scoprire il meraviglioso mondo delle api Osservandole da vicino e percorrere a piedi la distanza che esse coprono per cercare e raccogliere il nettare dai fiori. Sperimentare la lavorazione di un prezioso prodotto di questi interessanti e utili insetti.

Ritrovo ore 9.00 , accompagnati da guide di Nocetum. Accoglienza a Nocetum e attività Il miele dal fiore al vasetto: scoprire il meraviglioso mondo delle api e il fondamentale ruolo che hanno per l'ambiente, conoscere le innumerevoli proprietà dei prodotti dell'alveare. Passeggiata nel Parco della Vettabbia (solo per le classi primarie II ciclo), per le classi dell'infanzia e primaria I ciclo spostamento Nocetum-Antico Mulino di Chiaravalle in pullman privato o autobus di linea. Accompagnati da guide di Koinè, arrivo a Chiaravalle alle 12.30 per pausa pranzo, possibilità di spazio coperto e giardino. Dalle 13.30, laboratorio Caramelle al miele: lavorazione del miele di Nocetum per ottenere gustose leccornie. Ore 16.00, partenza da Chiaravalle.

Note

Il miele per l'attività verrà consegnato a Nocetum, il costo è compreso nel biglietto.

Materiale per la passeggiata:

Cappellino per il sole, spray antizanzare (da aprile), bottiglietta d'acqua.

Materiale per il laboratorio:

Un vasetto pulito con tappo per contenere le caramelle.

In collaborazione con





IL PANE DAL MONDO

Obiettivi: l'origine, le varietà, i significati di uno degli alimenti più antichi: il pane. La conoscenza del cibo non solo come nutrimento materiale dell'uomo ma come cultura dei popoli e dei luoghi.

Ritrovo ore 9.00, accompagnati da guide di Koinè. Visita all'Antico Mulino. Laboratorio di panificazione: quanti segreti dietro ad una pagnotta... gli ingredienti, i tempi, le forme, la degustazione sensoriale. Il pane come alimento ma anche come cultura e chiave di lettura del passato e del presente. Partenza a piedi per Nocetum ore 12.00, accompagnati da guide di Nocetum. Passeggiata nel Parco della Vettabbia per scoprire l'importanza del Parco Agricolo Sud Milano e delle produzioni locali. Arrivo a Nocetum alle ore 13.00 per pausa pranzo, possibilità di spazio coperto e giardino. Dalle ore 13.30 gioco a squadre culturale con esperienza di consumo consapevole. Ore 15.30, partenza da Nocetum.

Materiale per la passeggiata:

Cappellino per il sole, spray antizanzare (da aprile), bottiglietta d'acqua.

Materiale per il laboratorio:

Grembiule e canovaccio.

In collaborazione con





PERCORSO TRE ABBAZIE

Obiettivi: una giornata nella tradizione monastica milanese per conoscere la storia, l'arte e il territorio della Valle dei Monaci: Abbazia di Chiaravalle, Abbazia di Mirasole e Abbazia di Viboldone in un tour che ci porterà a contatto con la bellezza del sud Milano.

POSSIBILI OPZIONI DI PERCORSO

ore 9.30 - 11.00	Visita guidata all'Abbazia di Chiaravalle
ore 11.40 - 14.15	Pausa pranzo e visita guidata all'Abbazia di Mirasole
14.45 - 16.00	Visita guidata all'Abbazia di Viboldone
ore 9.30 - 11.00	Visita guidata all'Abbazia di Chiaravalle
ore 11.15 - 13.30	Visita guidata alla chiesetta dei SS. Filippo e Giacomo dell'Antica Grangia di Nocetum, pausa pranzo con degustazione di prodotti a filiera corta e biologici
14.00 - 15.15	Visita guidata all'Abbazia di Mirasole
15.45 - 16.45	Visita guidata all'Abbazia di Viboldone

Note

Prevedere un'offerta da lasciare alle comunità monastiche.

Il percorso è parte del circuito



I percorsi guidati di Nocetum possono essere effettuati con una visita di mezza giornata o di un giorno intero. I percorsi sono personalizzabili, adatti a piccoli e grandi gruppi organizzati, adulti, studenti e bambini, a piedi e in pullman.

Inoltre, Nocetum offre un'ampia area verde, un salone con veranda e un servizio di ristorazione-catering.

Centro Nocetum è frequentabile in tutte le stagioni.



PUNTO PARCO NOCETUM
Parco Agricolo Sud Milano
Via San Dionigi 77, 20139 (MI)
ambiente@nocetum.it
tel. 02 55230575

MM3 Corvetto | Bus 77 | Bus 93

Pista ciclopedonale protetta da Porta Romana all'Abbazia di Chiaravalle.