



PROPOSTE NOCETUM PER INTEGRAZIONE OPENAGRI

IMPASTIAMOCI



Questa attività ha lo scopo di conoscere la filiera dei cereali; comprendere le relazioni del cibo con l'ambiente, la salute, la cultura; valorizzare i prodotti locali e tradizionali, la cultura gastronomica del territorio; sviluppare la manualità e il lavoro di gruppo.

Attraverso la discussione e la riflessione si approfondisce il valore nutrizionale e il valore simbolico dei cereali: quanti significati in una pagnotta; fame e lotta allo spreco: i volti antitetici correlati all'odierna civiltà moderna.

Si scopre l'incredibile ricchezza e varietà di significati che nei secoli si sono assegnati al più comune alimento: il pane. Grani, farine, forme e tipologie, culture che si intrecciano, tutto approda al pane che è alla base della nutrizione quotidiana nei vari paesi del mondo. Attività pratica di panificazione o biscotteria.

ORTO A KM 0



Questa attività ha lo scopo di conoscere la stagionalità degli alimenti, le loro proprietà nutrizionali, l'importanza delle produzioni di qualità.

Attraverso la discussione e la riflessione si riflette su quali sono le produzioni di qualità: il biologico, l'agricoltura integrata, DOP, IGP, STG. Si scopre quanto è importante il luogo di produzione, l'impatto ambientale di ciò che compriamo, e cosa sia la filiera corta.

La classe viene suddivisa in gruppi. Con la fantasia dei grandi cuochi creiamo piatti vegetariani dove la bontà delle materie prime è fondamentale. Invitiamo i partecipanti a creare con frutta e ortaggi crudi di stagione un piatto bello e buono, pronto per una sfiziosa degustazione.

DURATA E COSTI DELLE PROPOSTE

GIORNATA INTERA (7 ore)

A una delle proposte gratuite di OpenAgri (**Semi, farina e mulino** della cooperativa Koinè o **L'orto che aiuta la terra** dell'associazione Sunugal) si può associare una delle due proposte dell'associazione Nocetum (**Impastiamoci** o **Orto a km 0**)

Il costo è di € 5,00 a bambino per le prime 9 classi che aderiscono, massimo 25 partecipanti per classe.

Nella giornata intera è compresa anche un'ora per consumare il pranzo al sacco presso l'associazione Nocetum.

PERIODO DI SVOLGIMENTO

Le attività proposte sono fruibili da settembre 2018 a febbraio 2019.

PROPONENTE



Nocetum, situata nella cascina Corte S. Giacomo, è porta d'ingresso del Parco Agricolo Sud Milano e ha tra i suoi obiettivi la valorizzazione del patrimonio ambientale, storico, artistico e culturale del luogo. Organizza percorsi didattico-educativi per scuole e gruppi, favorendo la fruizione del territorio di Valle dei Monaci. Al suo interno vi è una City Farm costituita da un piccola aia domestica, arnie e orto frutteto, un laboratorio di trasformazione prodotti ortofrutticoli, una cucina professionale e una bottega di vendita. Nocetum è anche una comunità per donne in situazione di disagio e fragilità sociale e per i loro bambini.

La sede, dove si svolgeranno le attività, è in via San Dionigi 77, Milano

www.nocetum.it

CONTATTI PER PRENOTARE

Nocetum

La segreteria è aperta da Lunedì a venerdì: 9:30-12:30 / 14:30-17:00

Tel: 02 55230575

Mail: ambiente@nocetum.it