

Al parco della Vettabbia un nuovo percorso nel verde che passerà dalla Cascina Grande

## Organizzata la quarta marcia ecologica

L'Associazione Nocetum con sede in via San Dionigi 77, organizza per domenica 9 maggio la quarta marcia ecologica nel Parco della Vettabbia. Il Parco, nato a compensazione del depuratore delle acque di Nosedo, unisce la città di Milano all'Abbazia di Chiaravalle, nell'antica valle dei Monaci (segnalato anche come caso studio per Expo 2015). Questa quarta edizione si arricchisce tra l'altro di un nuovo percorso, particolarmente suggestivo, che passerà dalla Cascina Grande che per la prima volta apre le porte della sua proprietà. Tutti possono partecipare, il costo d'iscrizione è di due euro e permette di avere una "bisaccina" con prodotti naturali ed un aperitivo all'arrivo con premiazione. Ci si può prenotare anche per un pranzo naturale. Nel pomeriggio visita all'area sperimentale didattica con orto, serre e arnie al Nocetum. Sarà una giornata all'insegna dell'ambiente, del benessere e della sana alimentazione, basta prenotare al nr. 02-55230575, oppure con E mail: info@nocetum.it.

Verrà consegnato un cartellino identificativo da vidimare presso il punto di ristoro che darà diritto, al termine della marcia, di ricevere la "bisaccina

di partecipazione contenente prodotti naturali e piacevoli sorprese". In questo periodo di crisi economica diventa indispensabile riscoprire i valori della sostenibilità e del benessere psicofisico.

In quest'ottica il progetto Città viva e sostenibile si propone sin dal suo nascere, di sostenere, comunicare, valorizzare e promuovere l'immenso patrimonio umano, culturale e ambientale presente nel territorio delle zone 4 e 5 del Sud milanese. Il risparmio energetico, la corretta gestione dei rifiuti e delle risorse idriche, l'educazione alla sostenibilità, l'attenzione per il creato e la valorizzazione del proprio ambito territoriale, sono tra gli obiettivi prioritari che ci si prefigge di conseguire, utilizzando tutte le modalità disponibili quali feste di quartiere, visite guidate, corsi di educazione alla sostenibilità campagne di documentazione e pubblicazioni, ricerche in ambito tecnico-scientifico.

Saranno presenti: Il Centro di Formazione Galdus che ha collaborato con i suoi studenti all'organizzazione della Marcia; L'Istituto Tecnico Leonardo da Vinci di Borgomanero (NO) con i progetti realizzati nell'anno scolastico 2009-2010: giochi da

tavolo sulle energie rinnovabili, il decalogo sul risparmio energetico, il decalogo sul risparmio d'acqua e il concorso "La classe riciclona"; La Cooperativa Koinè con una distribuzione di fazzolettini umidificati con essenze dell'antica erboristeria. La Marcia offre una giornata all'insegna del benessere, della natura e della tradizione, alla scoperta del nostro territorio; Valorizza la conoscenza, dal punto di vista naturalistico e storico del parco della Vettabbia, nato vicino al depuratore delle acque da un polmone verde per la città; Sostiene e valorizza i sani principi del "vivere sostenibile"; Permette alle istituzioni di stare vicino ai propri cittadini, coglierne gli umori e praticare lo "stare bene...insieme"; Sensibilizza sui temi del rispetto ambientale. La marcia si svolgerà con qualsiasi condizione meteo. La manifestazione prevede anche per il sabato 8 maggio alle ore 18.00 la S. Messa presso la chiesetta SS. Filippo e Giacomo di Nocetum. Mentre al termine della manifestazione, domenica 9, verranno premiati i migliori lavori in mostra, realizzati dagli alunni degli Istituti Comprensivi Renzo Pezzani e Lorenzini Feltre.

S.D.